

Tafla eftir flokkum og greinum skipt á daga

Föstudagur 29.júlí					
11.ára	12 ára	13 ára	14 ára	15 ára	16-17 og 18 ár
STELPUR					
60 m hlaup	Spjótkest	langstökk	100 m hlaup	hástökk	kúluvarp
spjótkest	60 m hlaup	kúluvarp	hástökk	100 m hlaup	100 m hlaup
hástökk		80 m hlaup			Langstökk
STRÁKAR					
60 m hlaup	60 m hlaup	Kúluvarp	100 m hlaup	hástökk	hástökk
	langstökk	80 m hlaup	spjótkest	100 m halup	100 m hlaup
kúla	spjótkest			Langstökk	
Laugardagur 30. júlí					
STELPUR					
langstökk	60 m grind	60 m grind	kúluvarp	80 m grind	Hástökk
kúluvarp	langstökk	spjótkest	80 m grind	kúluvarp	100m grind
600 m hlaup	600 m hlaup	800 m	800 m hlaup	langstökk	800 m laup
				800 m hlaup	
STRÁKAR					
spjótkest	60 m grind	60 m grind	Hástökk	Spjótkest	Langstökk
Hástökk	Kúluvarp	Langstökk	80 mgrind	100 m grind	Spjótkest
600 m hlaup	600 m hlaup	Spjótkest	800 m hlaup	800 hlaup	110 m grind
		800 m hlaup			800 m hlaup
Sunnudagur 31.júlí					
STELPUR					
60 m úrslit	60 m úrslit	hástökk	langstökk	Spjótkest	Spjótkest
4x 100 m boð	Hástökk	80 m úrslit	100 m úrslit	100 m úrslit	Kringlukast
	kúluvarp	4x 100 m boð	Spjótkest	Kringlukast	100 m úrslit
	4x 100 m		4 x 100 m boð	4x100 m boð	4x 100 m boð
STRÁKAR					
60 m úrslit	60 m úrslit	Hástök	100 m úrslit	kúluvarp	Kringlukast
langstökk	Hástökk	80 m úrslit	kúluvarp	100 m úrslit	100 m úrslit
4x 100 m boð	4x 100	4 x 100 m boð	langstökk	kringlukast	Kúluvarp
			4x 100 m boð	4x100 m boð	4 x 100 m boð